

KURSPLAN

Stand: 22. April 2026, Änderungen vorbehalten

MO

18:00
–19:30 **ACRO YOGA I**
Anfänger:innen
Jürgen, Ralph

19:30
–21:00 **AY WHIPS & POPS**
Fortgeschrittene
Vanessa, Jannis, Ralph u.a.

DI

18:00
–19:30 **ACRO YOGA I**
Anfänger:innen
Jürgen, Ralph

19:30
–21:00 **YUA®**
Für alle
Ralph

MI

18:00
–19:30 **ACRO YOGA II**
Mittelstufe
Jürgen, Ralph

19:30
–21:00 **THAI MASSAGE**
Für alle
Svenja

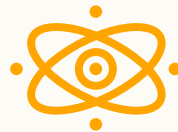
DO

18:00
–19:30 **AY FLOWS**
Fortgeschrittene
Ralph, Gastlehrer:innen

19:30
–21:00 **ACRO YOGA**
Für alle | gemischte Level
Jürgen, Ralph



ACRO YOGA



YUA®



THAI MASSAGE



GEMEINSCHAFT

FR

18:00
–21:00 **SOCIAL**
Einfach mal
zusammenkommen

18:00
–21:00 **KUN·TER·BUNT**
Kissen, Kekse, Kino | Für alle
Ca. einmal im Monat

SA

10:00
–11:30 **ACRO YOGA I**
Anfänger:innen
Jürgen, Ralph

SO

17:00
–20:00 **SOCIAL**
Einfach mal
zusammenkommen



**CENTER
OF GRAVITY**